臺北市私立熊寶貝幼兒園餐點表

114年10月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 10/1  星期三 | 蘋果麵包  鮮奶 | 芝麻飯/香菇肉燥/蘿蔔乾炒蛋/青玉米排骨湯/蘋果 | 蔬菜麵 |
| 10/2  星期四 | 花捲饅頭  豆漿 | 榨菜肉絲湯麵/滷蛋/青菜  芭樂 | 海苔飯糰  豆漿 |
| 10/3  星期五 | 小餐包  果汁牛奶 | 三寶燕麥飯/乾煎吻仔魚/什錦燴豆腐/炒蛋青菜/菜心排骨湯/番茄 | 地瓜綠豆湯 |
|  |  |  |  |
| 10/6  星期一 |  | 中秋節放假一天 |  |
| 10/7  星期二 | 南瓜饅頭  米漿 | 榨醬麵/青菜  蕃茄肉片蛋花湯/芭樂 | 黑糖饅頭  豆漿 |
| 10/8  星期三 | 草莓吐司  蘋果牛奶 | 五穀飯/滷鳥蛋/芹菜豆包/炒青菜  牛蒡排骨湯/蘋果 | 蘿蔔糕湯 |
| 10/9  星期四 | 雜糧饅頭  豆漿 | 豬肉咖哩麵  味噌豆腐湯/香蕉 | 養生地瓜  鮮奶 |
| 10/10  星期五 |  | 雙十國慶放假一天 |  |
|  |  |  |  |
| 10/13  星期一 | 銀絲卷  鮮奶 | 蘿蔔滷肉/荷包蛋/青菜  大黃瓜排骨湯/木瓜 | 雞絲麵 |
| 10/14  星期二 | 大餅  米漿 | 肉骨茶麵  蘋果 | 起酥蛋糕  鮮奶 |
| 10/15  星期三 | 椰香吐司  蘋果牛奶 | 蕃茄肉醬義大利麵/魚排  梨子 | 菠菜皮蛋麵 |
| 10/16  星期四 | 草莓圓球麵包  豆漿 | 海鮮什錦炒麵  冬瓜薏仁排骨湯/芭樂 | 南瓜肉末粥 |
| 10/17  星期五 | 香蕉蛋糕  果汁牛奶 | 小米飯/醬蒜香蒸肉/薑燒冬瓜/青菜/玉米海帶湯/番茄 | 鮮肉包  米漿 |
|  |  |  |  |
| 10/20  星期一 | 饅頭  鮮奶 | 紅豆飯/京醬肉絲/玉米炒蛋/  炒青菜/金針排骨湯/香蕉 | 肉末蘿蔔絲粥 |
| 10/21  星期二 | 可頌  米漿 | 蕃茄豬肉滑蛋燴飯/青花椰菜  海帶芽排骨湯/蘋果 | 紅豆包子  米漿 |
| 10/22  星期三 | 貝果  蘋果牛奶 | 黑芝麻飯/洋蔥燒雞/紅燒豆腐/青菜/海帶芽排骨湯/木瓜 | 紅豆燕麥湯 |
| 10/23  星期四 | 奶皇包  豆漿 | 馬鈴薯燉肉燴麵/花椰菜  蛋花湯/西瓜 | 玉米肉末粥 |
| 10/24  星期五 |  | 光復節補假一天 |  |
|  |  |  |  |
| 10/27  星期一 | 脆片  鮮奶 | 滷五花肉/百頁豆腐/青菜  大頭菜雞骨湯/芭樂 | 鮪魚鮮蔬粥 |
| 10/28  星期二 | 小珍珠麵包  米漿 | 香菇蘿蔔排骨湯麵  番茄 | 紅豆吐司  鮮奶 |
| 10/29  星期三 | 草莓夾心麵包  鮮奶 | 彩椒燴雞丁/香拌海帶絲/青菜  綜合鮮菇湯/西瓜 | 芝麻餐包  麥茶 |
| 10/30  星期四 | 蜂蜜蛋糕  豆漿 | 木鬚蛋炒麵  蛤蜊排骨湯/芭樂 | 菜肉冬粉湯 |
| 10/31  星期五 | 火腿吐司  果汁牛奶 | 雜糧飯/梅干控肉/毛豆豆干/青菜  山藥排骨湯/蘋果 | 肉末什錦菇菇麵 |

紫米飯/酥炸魚條/大黃瓜炒甜不辣炒青菜/香菇雞湯/橘子