臺北市私立熊寶貝幼兒園餐點表

114年4月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
|  | 飲料：牛奶、豆漿、米漿等早點：饅頭、包子、玉米脆片、吐司、餐包、蛋餅、麵包、時令水果……等 |  |  |
| 4/1星期二 | 榨菜肉絲湯麵/滷蛋/青菜芭樂 | 鮮肉包豆漿 |
| 4/2星期三 | 三寶燕麥飯/乾煎吻仔魚/什錦燴豆腐/炒蛋青菜/菜心排骨湯/番茄 | 地瓜綠豆湯 |
| 4/3星期四 | 清明連假 |  |
| 4/4星期五 | 清明連假 |  |
|  |  |  |  |
| 4/7星期一 | 飲料：牛奶、豆漿、米漿等早點：饅頭、包子、玉米脆片、吐司、餐包、蛋餅、麵包、時令水果……等 | 蕃茄豬肉滑蛋燴飯/青花椰菜海帶芽排骨湯/木瓜 | 玉米肉末粥 |
| 4/8星期二 | 肉骨茶麵芭樂 | 黑糖饅頭豆漿 |
| 4/9星期三 | 豬肉咖哩麵味噌豆腐湯/香蕉 | 蘿蔔糕湯 |
| 4/10星期四 | 五穀飯/滷鳥蛋/芹菜豆包/炒青菜牛蒡排骨湯/蘋果 | 養生地瓜鮮奶 |
| 4/11星期五 | 彩椒燴雞丁/香拌海帶絲/青菜綜合鮮菇湯/香蕉 | 奶油吐司麥茶 |
|  |  |  |  |
| 4/14星期一 | 飲料：牛奶、豆漿、米漿等早點：饅頭、包子、玉米脆片、吐司、餐包、蛋餅、麵包、時令水果……等 | 紫米飯/酥炸魚條/大黃瓜炒甜不辣炒青菜/香菇雞湯/橘子 | 雞絲麵 |
| 4/15星期二 | 榨醬麵/青菜番茄蛋花湯/蘋果 | 起酥蛋糕鮮奶 |
| 4/16星期三 | 紫米飯/蔥油雞/炒四色/青菜/海芽味增豆腐魚湯/柳丁 | 菜肉冬粉湯 |
| 4/17星期四 | 海鮮什錦炒麵冬瓜薏仁排骨湯/芭樂 | 南瓜肉末粥 |
| 4/18星期五 | 小米飯/醬蒜香蒸肉/薑燒冬瓜/青菜/玉米海帶湯/番茄 | 海苔飯糰米漿 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 4/21星期一 | 飲料：牛奶、豆漿、米漿等早點：饅頭、包子、玉米脆片、吐司、餐包、蛋餅、麵包、時令水果……等 | 紅豆飯/京醬肉絲/玉米炒蛋/炒青菜/金針排骨湯/香蕉 | 菠菜皮蛋麵 |
| 4/22星期二 | 香菇蘿蔔排骨湯麵/橘子 | 黑糖豆花 |
| 4/23星期三 | 黑芝麻飯/洋蔥燒雞/紅燒豆腐/青菜/海帶芽排骨湯/木瓜 | 海鮮湯麵 |
| 4/24星期四 | 木鬚蛋炒麵蛤蜊排骨湯/芭樂 | 蘿蔔肉末粥 |
| 4/25星期五 | 雜糧飯/梅干控肉/毛豆豆干/青菜山藥排骨湯/蘋果 | 肉包米漿 |
|  |  |  |  |
| 4/28星期一 |  | 芝麻飯/香菇肉燥/蘿蔔乾炒蛋/青玉米排骨湯/蘋果 | 鮪魚鮮蔬粥 |
| 4/29星期二 | 蕃茄肉醬義大利麵/魚排南瓜蔬菜湯/番茄 | 草莓吐司牛奶 |
| 4/30星期三 |  | 滷五花肉/百頁豆腐/青菜大頭菜雞骨湯/蘋果 | 蔬菜麵 |