臺北市私立熊寶貝幼兒園餐點表

113年4月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 4/1  星期一 | 飲料：  牛奶、豆漿、米漿等  早點：  饅頭、包子、玉米脆片、吐司、餐包、蛋餅、麵包、時令水果……等 | 芝麻飯/香菇肉燥/蘿蔔乾炒蛋/青玉米排骨湯/蘋果 | 高麗菜袖珍菇肉末麵 |
| 4/2  星期二 | 榨菜肉絲湯麵/滷蛋/青菜  芭樂 | 海苔飯糰  豆漿 |
| 4/3  星期三 | 三寶燕麥飯/乾煎吻仔魚/什錦燴豆腐/炒蛋青菜/菜心排骨湯/番茄 | 地瓜綠豆湯 |
| 4/4  星期四 | 清明連假 |  |
| 4/5  星期五 | 清明連假 |  |
|  |  |  |  |
| 4/8  星期一 | 飲料：  牛奶、豆漿、米漿等  早點：  饅頭、包子、玉米脆片、吐司、餐包、蛋餅、麵包、時令水果……等 | 彩椒燴雞丁/香拌海帶絲/青菜  綜合鮮菇湯/香蕉 | 玉米肉末粥 |
| 4/9  星期二 | 榨醬麵/青菜  蕃茄肉片蛋花湯/芭樂 | 黑糖饅頭  豆漿 |
| 4/10  星期三 | 五穀飯/滷鳥蛋/芹菜豆包/炒青菜  牛蒡排骨湯/蘋果 | 蘿蔔糕湯 |
| 4/11  星期四 | 豬肉咖哩麵  味噌豆腐湯/香蕉 | 養生地瓜  鮮奶 |
| 4/12  星期五 | 紫米飯/酥炸魚條/大黃瓜炒甜不辣炒青菜/香菇雞湯/橘子 | 奶油吐司  麥茶 |
|  |  |  |  |
| 4/15  星期一 | 飲料：  牛奶、豆漿、米漿等  早點：  饅頭、包子、玉米脆片、吐司、餐包、蛋餅、麵包、時令水果……等 | 蕃茄豬肉滑蛋燴飯/青花椰菜  海帶芽排骨湯/木瓜 | 雞絲麵 |
| 4/16  星期二 | 肉骨茶麵  蘋果 | 起酥蛋糕  鮮奶 |
| 4/17  星期三 | 紫米飯/蔥油雞/炒四色/青菜/海芽味增豆腐魚湯/柳丁 | 菜肉冬粉湯 |
| 4/18  星期四 | 海鮮什錦炒麵  冬瓜薏仁排骨湯/芭樂 | 南瓜肉末粥 |
| 4/19  星期五 | 小米飯/醬蒜香蒸肉/薑燒冬瓜/青菜/玉米海帶湯/番茄 | 鮮肉包  米漿 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 4/22  星期一 | 飲料：  牛奶、豆漿、米漿等  早點：  饅頭、包子、玉米脆片、吐司、餐包、蛋餅、麵包、時令水果……等 | 紅豆飯/京醬肉絲/玉米炒蛋/  炒青菜/金針排骨湯/香蕉 | 菠菜皮蛋麵 |
| 4/23  星期二 | 香菇蘿蔔排骨湯麵  /橘子 | 黑糖豆花 |
| 4/24  星期三 | 黑芝麻飯/洋蔥燒雞  紅燒豆腐/青菜/海帶芽排骨湯/  木瓜 | 菜肉冬粉湯 |
| 4/25  星期四 | 木鬚蛋炒麵  蛤蜊排骨湯/芭樂 | 南瓜肉末粥 |
| 4/26  星期五 | 雜糧飯/梅干控肉/毛豆豆干/青菜  山藥排骨湯/蘋果 | 肉包  米漿 |
|  |  |  |  |
| 4/29  星期一 |  | 滷五花肉/百頁豆腐/青菜  大頭菜雞骨湯/蘋果 | 鮪魚鮮蔬粥 |
| 4/30  星期二 | 蕃茄肉醬義大利麵/魚排  南瓜蔬菜湯/番茄 | 草莓吐司  牛奶 |